

Lockerung der Maßnahmen

Phase 1A: ab dem 4. Mai 2020



Die Regierung hat beschlossen, dass manche Sachen wieder erlaubt sind. Das nennt man: **Lockerung der Maßnahmen**. Es gibt **4 Zeit-Abschnitte**, in denen wieder mehr erlaubt wird. Das nennt man: **Phasen**. Ab dem **4. Mai 2020** beginnt **Phase 1A**. Die anderen Phasen kommen später.



Hier muss man einen **Mund-Nasen-Schutz** tragen:

- Im Bus und in der Bahn
- Am Bahn-Hof und an der Halte-Stelle

Ein anderes Wort für Mund-Nasen-Schutz ist: **Schutz-Maske** oder **Maske**. Was man auch als Schutz-Maske benutzen kann:

- Einen Schal oder ein Tuch

An anderen Orten **soll** man eine Schutz-Maske tragen. Zum Beispiel beim Einkaufen. Das ist aber **keine** Pflicht.



Einige Sport-Arten sind wieder erlaubt. Man muss beim Sport **Abstand** halten können. Das geht zum Beispiel:

- Beim Angeln
- Beim Tennis



Wenn man nach **draußen** geht, dürfen noch **2 andere Personen** dabei sein. Wenn man zusammen wohnt, darf man zusammen und mit 2 anderen Personen raus. Man muss immer **Abstand** zu anderen Menschen halten.



Man darf mit dem Auto in den Wald fahren:

- Um Sport zu machen
- Um einen Spazier-Gang zu machen

© Text: Mareike Meinert, www.schriftdolmetscherrheinland.com

© Bildmaterial: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Im Auftrag von Hörgeschädigte Ostbelgiens V.o.G.

Anerkannt und gefördert durch die Dienststelle für Selbstbestimmtes Leben



selbstbestimmt.be
Ostbelgien 